

VASK HÆNDER TIT

Sådan vasker du hænder

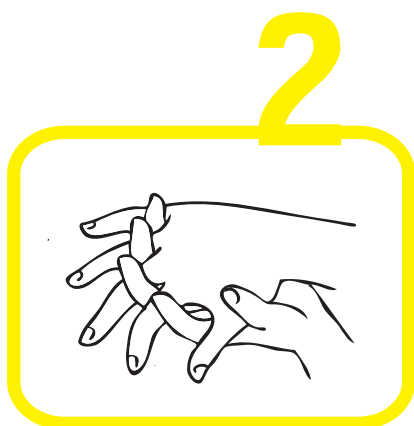
- Gør dine hænder våde og fordel sæben
- Brug hænderne som på tegningerne
- Skyl grundigt med vand og tør hænderne



Gnid håndfladerne mod hinanden



Vask med højre håndflade over venstre håndryg og omvendt



Vask håndfladerne med fingrene mellem hinanden



Vask fingerspidserne med fingrene kroget ind i hinanden



Gnub tommelfingrene



Gnub fingerspidserne frem og tilbage med samlede fingre