

Nordic Movement Solutions

Program



Program

Tirsdag den 30. november 2010

Kaffe, udstilling og aktiviteter

08:00-09:00

Prøv den interaktive trampolin.

Test dine samarbejdsevner i gps-spillet DJEEO.

AMBITION: Norden som foregangsregion

09:00-10:00 / Plenum

Den vestlige verden oplever i disse år en eksplosion i antallet af overvægtige børn og unge. Få steder er potentialet for at løse denne udfordring større end i Norden. Men hvad der skal der til for at løse potentialet og gøre Norden til foregangsregion på området? Åbnings-sessionen foregår stående, så vi bruger mere energi eller 'neat'. Det er et navn for den energi, man bruger, når man bare sådan bevæger sig lidt i dagligdagen.

Halldór Asgrímsson, generalsekretær, Nordisk Ministerråd

Metta Fjelkner, föbundsordförande, Läramas Riksförbund

Ninna Thomsen, sundheds- og omsorgsborgmester,

Københavns Kommune

Heðin Mortensen, borgmester, Tórshavnar kommuna

Moderatorer: Melita Ringvold Hasle, kommunikations-

sjef, Nordisk InnovationsCenter

Stine Carsten Kendal, innovationsdirektør, Mandag Morgen

Skiftezone

10:00-10:15

Parallele breakout sessioner (1)

10.15-11.15

Formiddagens breakout sessioner sætter fokus på betydningen af rammer, politik og beslutninger for at fremme børn & unges bevægelse i hver arena

En skole for alle

■ Arena: Skolen / Södra Hallen

Børn og unge bruger en stor del af deres dagligdag i skolen. Derfor er det afgørende, at leg og bevægelse er en integreret del af skolens DNA. Hvad skal der til for at skabe en skole, hvor alle eleverne er aktive og indgår i legen?

Simon Rask, seniorprojektleder, Kræftens Bekæmpelse

Jesper Kloppenborg, projektleder, move@t school

Conny Lindvall, tidl. rektor, Ångslättsskolan og initiativtager

til Bunkefloprojektet

Moderator: Morten Christensen, projektleder,

Mandag Morgen

'Rødt lys – stop!' Cykelleg og sunde transportvaner

■ Arena: Aktiv transport / Plenum

I løbet af de sidste 30 år er andelen af mindre børn, der køres i bil til og fra skole, steget næsten 200 pct. Cyklen er et oplagt, sjovt og sundt alternativ til at blive kørt i bil af mor og far. Sessionen starter med en demonstration af konkrete cykellege og følges op af en diskussion om, hvordan cyklen bliver det naturlige transportmiddel.

Allan Carstensen, projektleder, Dansk Cyklist Forbund

Erik Nielsen, leder, Børnehaven Hylet

Lillian Skov, souschef, Røde Rose 2

11 pædagoger og 34 børnehavebørn fra København

Howdan bygger vi til spontan bevægelse?

■ Arena: Byen / Norra Hallen

Flere og flere børn og unge vokser op og lever deres liv i byen. Derfor skal byen indrettes med så mange muligheder for leg og bevægelse som muligt. Men det sker ikke af sig selv. Sessionen vil med udgangspunkt i konkrete eksempler undersøge, hvordan vi bygger byer fyldt med muligheder for spontan bevægelse.

Per Schulze, planchef, Lokale og Anlægsfonden

Brian Linke, projektkoordinator, Space –rum til fysisk aktivitet

Moderator: Asger Daugbjerg, Mandag Morgen

Naturen i bevægelse

■ Arena: Naturen / Separaten

Børn og unge anvender i dag mindre tid på fysiske aktiviteter udendørs end tidligere. Fysisk aktivitet er

imidlertid vigtig for den fysiske, psykiske og sociale udvikling. På sessionen vil en række eksperter diskutere, hvordan naturen bliver en central arena for bevægelsen og legen hos børn og unge i Norden.

Grethe Johnsen, Den Norske Turistforening

Anders Szczepanski, enhetschef, NCU,

Linköpings universitet

Jes Aagaard, naturvejleder, Skov- og naturstyrelsen

Moderator: Sophie Terkelsen, kommunikationsrådgiver,

Nordisk InnovationsCenter

Pause og aktiviteter i udstillingsområdet

11:15-11:30 / Restauranggatan

Actionhelt og sundhedsforkæmper

11.30-12.15 / Plenum

Få har haft større succes med at motivere børn og unge til en sundere livsstil end den islandske actionhelt og sundhedsforkæmper Magnus Scheving. Med et erklæret mål om at give verdens børn sundere vaner, trækker han flere tilskuere til sine shows end rockbandet U2. Actionhelten, der på TV er bedre kendt som Sportacus fra LazyTown, bliver set af mere end 500 mio. børn og unge fordelt på 120 lande. I dette oplæg deler han ud af sine erfaringer og giver gode råd til, hvordan vi kan overføre hans succes til vores egen hverdag.

Magnus Scheving alias Sportacus, CEO, LazyTown

Frokost, netværk og udstilling

12:15-13:15 / Restauranggatan

Prøv den interaktive trampolin.

Test dine samarbejdsevner i gps-spillet DJEEO.

Galleri: Norden i bevægelse

13.15-14.30 / Plenum / Restauranggatan

Det myldrer med idéer og projekter i de nordiske lande, hvor leg og bevægelse succesfuldt bringes ind i børn og unges hverdag. I en kombineret gallery walk og speed dating møder du på en time en række af Nordens bedste projekter med fokus på leg og bevægelse for børn og unge og ikke mindst de ildsjæle og innovatører, der står bag. Se beskrivelserne af de mange gode løsninger i det røde hæfte.

Pause og aktiviteter i udstillingsområdet

14:30-15:00

Parallele breakout sessioner (2)

15:00-16:00

Eftermiddagens breakout sessioner sætter fokus på hvordan man skaber en bevægelseskultur og øger børn og unges motivation for at bevæge sig

School sport and how to create a sporting culture

■ Arena: Skolen / Södra Hallen

The school is a natural starting point for physical activity among children and adolescents. But how can we use this to create a sporting culture among kids and youngsters also outside of the school? In this session leading experts from Iceland, Finland and Denmark will share their views on how to motivate children and young people to exercise more and how to get teachers, volunteers and NGOs to help build a sporting culture. NB: Session in English

Saevar Mar Saevarsson, assistant manager,

Skolahreyti (School Power)

Steen Hjort, secretary general, Dansk Skoleidræt

Ossi Heinänen, head of Your Move Campaign,

The Young Finland Association

Kristiina Jakobsson, executive director, Finnish School

Sport Federation

Moderator: Morten Hyllegaard, project developer,

Monday Morning

Street kultur og gadeidræt

■ Arena: Byen / Plenum

Street kultur og gadeidræt vinder mere og mere frem. På sessionen vil direktørerne fra GAM3 og Fryshuset

give et indblik i street kulturens tiltrækningskraft på unge, dele ud af deres erfaringer og invitere til debat om, hvordan kan man bruge streetkultur og gadeidræt til at få børn og unge til at bevæge sig mere.

Simon Prahm, direktør, GAM 3

Johan Oljeqvist, vd, Fryshuset

Moderator: Lars Jannick Johansen, CEO, Social Capital

Udeaktiviteter i det nordiske vejr

■ Arena: Naturen / Norra Hallen

Regn, sne, blæst og kulde betyder at den udendørs aktivitet alt for ofte begrænses. Men sådan behøver det ikke at være. Det handler blot om at tilpasse de udendørs aktiviteter til vejrliget. Ved at bruge spejdermetoderne motiveres børn og unge til at tage medansvar for oplevelser og bevægelse – også når det river og rusker. På denne session deler de ud af deres erfaringer med at få børn og unge til at bevæge sig og du kommer til at spille en hovedrolle.

Mads Kolte-Olsen, generalsekretær, Det Danske

Spejderkorps

A virtual world – the relationship between technology and physical activity

Special session / Separaten

Kids love technology! There is no doubt that one way to make children and adolescents exercise more is to use new technology. Join a number of Scandinavia's leading designers and producers of outdoors computer games in an exciting discussion on the relationship between technology and physical activity.

NB: Session in English

James Kane, founder, Two Bulls

Bruno Beuzelin, managing director, Profusions

Michael Holstein, managing director, Djeeo

Moderator: Asger Daugbjerg, Mandag Morgen

Skiftezone

16.00-16.15

Børns udvikling – et fælles ansvar

16.15-16.30 / Plenum

I mere end 25 år har Per Kølle brugt en stor del af sine vågne timer på arbejdet med børn og unge og idræt. Ildsjælen fra Ballerup er bl.a. manden bag nye tiltag som kropsuddannelse i skolerne og mener vi skal gøre børn til "Konge over kroppen". Han giver sine 10 bud på, hvordan vi giver børn og unge de bedste muligheder for et vildt udfordrende, spændende, sundt og super aktivt liv.

Per Kølle, skolekonsulent for idræt, Ballerup Kommune

Fra ambition til handling

16:30-17:00 / Plenum

Inspiration, ny viden og nye relationer batter kun, hvis de hurtigt benyttes i hverdagen. Med andre ord: dagens input skal sættes i spil hurtigst muligt, så leg og bevægelse bliver en del af børn og unges hverdag. I denne afsluttende session gør vi sammen med indenrigs- og sundhedsminister Bertel Haarder status på Nordic Movement Solutions og hvad vi selv kan gøre i egne organisationer. Alt sammen med ønsket om at give børnene legen tilbage.

Bertel Haarder, indenrigs- og sundhedsminister (DK)

Netværk, aktiviteter i udstillingen og tak for i dag!

17:00-18:00

Tog afgår mod

København H og Kastrup Lufthavn kl. 17.22, 17.42 og 18.02

Lund kl. 17.21, 17.28 og 17.48

Göteborg kl. 17.08, 17.14 og 18.08

Oslo og Stockholm kl. 17.14

Udstiller oversigt

Det Danske Spejderkorps er en frivillig organisation for børn og unge. Udfordringer i naturen og friluftsoplevelser skaber rammerne for et aktivt liv for børn og unge. Spejdere tager medansvar for aktiviteter og patruljeliv.

Kontakt: Bie Andersen, projektkonsulent, ba@dds.dk

DJEEO - Spil og oplevelser baseret på GPS live-tracking via internet er vort speciale. Djeeo har udviklet spilleplatformene DJEEO Education og DJEEO Play, rettet henholdsvis mod undervisningssektoren og fritids- & turistmarkedet. De kombinerer IT, motion og samarbejde. Dette mix har gjort DJEEO Education til et berigende supplement til de traditionelle undervisningsmetoder på skoler landet over.

Kontakt: Michael Holstein, managing director, msh@djeeo.com

Gladiator GT har arbejdet med å tilrettelegge for fysisk aktivitet og samarbeidstrening for barn og unge i Groruddalen i Oslo. Aktivitetssettet Aball1 er utviklet som en følge av erfaring omkring dette arbeidet. Aball1 kombinerer fysisk aktivitet med sosial trening og morsom læring på en helt ny måte. Gladiator er en av Ferd's sosiale entreprenører.

Kontakt: Glenn Andersen, stifter, glenn.andersen@gladiator.no

Institut for Idræt og Biomekanik, Syddansk Universitet Målet er at bidrage til at forbedre menneskets sundhed. Dette opnås ved at forske, uddanne og vidensformidle på højt internationalt niveau inden for sammenhænge mellem fysisk aktivitet, bevægelse og sundhed, samt bevægeapparatets normale funktion og lidelser. Instituttet indgår i tæt samarbejde mellem forskellige forskningsenheder, centre og virksomheder om konkrete tværgående videnskabelige problemstillinger og udvikling af produkter.

Kontakt: Lars Elbæk, lektor, lelbaek@health.sdu.dk

I Københavns Kommune arbejder vi for, at sundhed bliver en del af alle københavnernes hverdag. Det gør vi, fordi mange af de beslutninger vi træffer, og de ting vi gør, har betydning for københavnernes sundhed. Det gælder alle de steder, hvor københavnere møder kommunen - i børnehaven, i skolen, i bo- og dagtilbuddene, på kommunens arbejdspladser eller i ældre og plejetilbuddene. København skal være en by, som inviterer til bevægelse og leg, og hvor alle børn og voksne kan komme nemt og sikkert rundt på cykel og til fods.

Kontakt: Alexander Karl Lehmann, sundhedskonsulent, ST38@suf.kk.dk

Kræftens Bekæmpelses vision er: Et liv uden kræft. Kræftens Bekæmpelses formål er at bekæmpe kræftsygdomme og deres følger. Visionen nås ved at arbejde med at:

- Forebygge kræftsygdommes opståen
- Øge helbredelsesmulighederne
- Begrænse de fysiske, psykiske og sociale følger af kræftsygdomme.

En vigtig måde at forebygge kræft på er ved at være fysisk aktiv. Derfor arbejder Kræftens Bekæmpelse for at danskerne bliver mere fysisk aktive.

Kontakt: Simon Rask, seniorprojektleder, skr@cancer.dk

Leg & læring – Kids n´Tweens Lifestyle er skabt til at give virksomheder, der arbejder med børn og unge, nøglen til at forstå børn i alderen 3-12 år. Arbejdet udføres i 3 laboratorier, der på hver deres måde arbejder med børn og unges livsstil. De enkelte laboratoriers arbejde er ikke branche-specifikke. Det giver virksomhederne i projektet mulighed for at mødes og samarbejde på tværs af faggrænser og kulturer. Projektet er et samarbejde mellem Syddansk Turisme og Spinderihallerne i Vejle Kommune.

Kontakt: Anne-Mette Kjeldsen, projektleder, anmek@vejle.dk

Lärarnas Riksförbund är det enda fackförbundet i Sverige som enbart organiserar behöriga lärare och studie- och yrkesvägledare. Med 80.000 medlemmar är Lärarnas Riksförbund ett av de största förbunden inom Saco. Lärarnas Riksförbund är rikstäckande med över 300 kommunföreningar, 29 distrikt och ett centralt kansli i Stockholm.

Kontakt: Klas Johansson, styrelsesmedlem, klas.johansson@malmö.se

Mandag Morgens mission er at gøre risici til muligheder. Som Skandinaviens førende uafhængige tænketank arbejder Mandag Morgen for et innovativt samfund, hvor gamle skel mellem sektorer, institutioner og ledere brydes ned til fordel for videndeling og samarbejde om nye løsninger på fælles udfordringer.

Kontakt: Stine Carsten Kendal, innovationsdirektør, sck@mm.dk

NCU – Nationellt centrum för utomhuspedagogik vid Linköpings universitet är ett kunskapscentrum som förenar forskning om utomhuspedagogik med kreativitet från Astrid Lindgrens miljöer och författarskap. Vi erbjuder och utvecklar kvalificerade kunskapsstjänster baserade på forskning om utomhuspedagogik. Vi vänder oss till organisationer, utbildare och företag.

Kontakt: Christian Gustavsson, kommunikationsstrateg, christian.gustavsson@liu.se

Nordisk InnovationsCenter er en del av Nordisk ministerråd. Vårt oppdrag er å legge til rette for bærekraftig vekst i Norden. Vi skal stimulere innovasjon, bryte barrierer og bygge relasjoner gjennom nordisk samarbeid. Vi samarbeider med næringsliv, myndigheter og akademia. Vår rolle er også å formidle kunnskap om innovasjon og spre resultatene fra våre prosjekter. Nordisk InnovationsCenter er lokalisert med andre nordiske organisasjoner i Oslo sentrum, men har prosjekter og partnere i alle de nordiske landene.

Kontakt: Sophie Terkelsen, kommunikasjonsrådgiver, s.terkelsen@nordicinnovation.net

Ny Nordisk Mad er en værdiskabende og innovativ satsning i tråd med Nordisk Ministerråds vision, "Norden som global vinderregion". Ny Nordisk Mad skal være med til at brande og synliggøre vores nordiske værdier ved at koble Nordens styrker inden for blandt andet regionale værdier, gastronomi, erhvervsudvikling, råvarer og turisme. Læs mere på: www.nynordiskmad.org

Kontakt: Sophie Terkelsen, kommunikasjonsrådgiver, s.terkelsen@nordicinnovation.net

Nordiska ministerrådet är de nordiska regeringarnas officiella samlingsorgan. Statsministrarna har det överordnade ansvaret för det nordiska samarbetet, men i praxis är ansvaret delegerat till de nordiska samlingsministrarna och till Nordiska samlingskommittén. Samarbetet är bland de äldsta och mest omfattande regionala samlingsorganen i världen. Det bygger på gemensamma värderingar och en vilja att uppnå resultat som bidrar till en dynamisk utveckling och ökar Nordens kompetens och konkurrenskraft.

Kontakt: Lene Breum Larsen, seniorrådgiver, lbl@norden.org

PE-Redskaber A/S er en virksomhed med mange års erfaring i gymnastik- og motorikredskaber og -udvikling her af. Vi ønsker at være progressive med nye idéer og stå i første række, når fremtiden inden for gymnastik-, motorik- og springredskaber samt haludstyr skal tegnes. Trampolincenter.dk er et selskab i PE-Redskaber A/S. Vi har solgt trampoliner i mere end 16 år. Vi ved, hvad der kræves af en god trampolin, og kan give dig den professionelle service og vejledning.

Kontakt: Preben Ebsen, managing director, pe@pe-redskaber.dk

PlayAlive A/S er en innovativ virksomhed, der er specialiseret i udvikling af intelligente, computerbaserede legeredskaber til legepladser. Som de første i verden har PlayAlive A/S lanceret udendørs klatretræredskaber, der kombinerer børns fascination af computerens virtuelle verden med det vigtige behov for fysisk leg og bevægelse. Medarbejderne har mange års erfaring med børns leg og udvikling kombineret med den nyeste teknologi spiller en central rolle i udviklingen af de intelligente legeredskaber.

Kontakt: Lau Kierstein, udviklingsansvarlig, lkk@maysound.com

Profusions is an award winning communications and technology company specializing in video and mobile solutions. It provides businesses with the strategic advantage needed to thrive in today's highly competitive marketplace - from content creation and dedicated distribution strategies including traditional and cutting edge Social Media Marketing techniques to the latest in custom mobile applications and delivery platforms.

Contact: Bruno Beuzelin, managing director, bpb@profusions.no

Space - Forskningsprojektets formål er at udvikle og evaluere en helhedsorienteret indsats, der skal fremme fysisk aktivitet i hverdagen hos 11-15 årige børn og unge. Indsatsen består af strukturelle tiltag og ændringer af de fysiske og organisatoriske rammer. Indsatserne koncentrerer sig om fire hovedområder: Skolernes udeområder, aktiv transport, næraktivitetsanlæg og teenfitness. Syddansk Universitet står bag forskningen. Dansk Sundhedsinstitut varetager en sundhedsøkonomisk analyse samt en evaluering af kommunernes implementering.

Kontakt: Brian Linke, projektkoordinator, brian.linke@regionsyddanmark.dk

Nordic Movement Solutions 2010 er arrangeret af

Projektteam

Morten Hyllegaard / projektudvikler / Mandag Morgen
Izabela Butenko-Olesen / projektleder / Mandag Morgen
Anne Sofie Bendtson / designer / Mandag Morgen
Jakob Bo Nielsen / projektkoordinator / Mandag Morgen
Asger Daugbjerg / konsulent / Mandag Morgen

Styregruppe (foruden projektteamet)

Sophie Terkelsen / kommunikationsrådgiver / Nordisk InnovationsCenter
Lene Breum Larsen / seniorrådgiver / Nordisk Ministerråd
Joachim Clausen / seniorrådgiver / Nordisk Ministerråd
Simon Rask / seniorprojektleder / Kræftens Bekæmpelse
Mads Lind / specialkonsulent / Københavns Kommune
Alexander Karl Lehmann / sundhedskonsulent / Københavns Kommune
Bie Andersen / projektkonsulent / Det Danske Spejderkorps
Louise Lennon / korpsledelsen / Det Danske Spejderkorps
Tove Vestergaard / Ernæringskontoret / Fødevarestyrelsen

Salg

Rune Knudsen / Mandag Morgen
John Stoltenborg / PartnerDialog

Tryk

KLS Grafisk Hus A/S

© Mandag Morgen 2010

Mandag Morgen
Valkendorfsvej 13
Postboks 1127
DK-1009 København K

www.mm.dk



Værter

Mandagmorgen



Partnere

