

Referat af kostrådsmøde i Evidensgruppen, 10/10/2011

Tilstede: Inge Tetens (Afd. for Ernæring, DTU Food), Heddie Mejborn (Afd. for Ernæring, DTU Food), Anne Tjønneland (Kræftens Bekæmpelse), Trine Grønlund (Fødevarestyrelsen, observatør), Erik Berg Schmidt (Aalborg Sygehus, Kardiologisk afdeling), Ellen Trolle (Afd. for Ernæring, DTU Food), Gregers Hummelose (Fødevarestyrelsen, observatør), Ulla Holmboe Gondolf (Afd. for Ernæring, DTU Food, referent), Arne Astrup (Institut for Human Ernæring, KU Life), Vibeke Kildegaard Knudsen (Afd. for Ernæring, DTU Food, referent).

Afbud: Kjeld Hermansen (Århus Amtssygehus), Lars Bo Andersen (Syddansk Universitet), Peter Schwarz (Københavns Universitet), Tatjana Hejgaard (Sundhedsstyrelsen, observatør).

Dagsorden

- 1 Velkomst
- 2 Præsentation af gruppens medlemmer og rollefordeling
- 3 Godkendelse af dagsorden
- 4 Gennemgang af Evidensgruppens Kommissorium
- 5 Erfaringer fra Norge: Kostråd og processen bag v/ Rune Blomhoff, Prof. Uni. i Oslo, leder af den norske arbejdsgruppe
- 6 Oplæg om behovet og evidensen for differentierede kostråd v/ Arne Astrup
- 7 Beslutninger om fremgangsmåde i Evidensgruppen
- 8 Administrative sager, herunder planlægning af næste møder
- 9 Evt.

Ad. 1 Velkomst v. Inge Tetens

Ad. 2 Præsentation og rollefordeling

Ad. 3 Godkendelse af dagsorden
Dagsordenen blev godkendt uden ændringer

Ad. 4 Gennemgang af kommissorium
Fødevarestyrelsen ønsker en opdatering af kostrådene fra 2005. Kommissoriet for Evidensgruppen er at:

- Opdatere den videnskabelige evidens for kostrådene, herunder de nuværende anbefalinger vedr. frugt og grønt, fuldkorn og fisk.
- Vurdere, i hvilket omfang det er muligt at indføre mængdeangivelser i kostrådene
- Vurdere, om der er evidens for at udvikle differentierede kostråd til bestemte målgrupper.
- Vurdere, om bæredygtighed skal inkluderes i kostrådene.

Arbejdet skal resultere i en faglig rapport, som forventes færdig sommeren 2012.

Evidensgruppen benytter de vurderinger og den fremgangsmåde, som er anvendt i **de norske kostråd** (2011) og af **World Cancer Research Fund** (2007). Endvidere bør opdatering af de **Nordiske Næringsstofanbefalinger (NNR)** og andre relevante kilder inddrages.

Ad. 5 Norske erfaringer
Formålet med de norske kostråd er at forebygge kroniske, kostrelaterede sygdomme.

I den norske rapport vurderes årsags-effekt sammenhæng ud fra **4 evidensniveauer**, baseret på WCRF-kriterierne, hvor kun de to højeste niveauer anses for stærke nok til at danne grundlag for officielle retningslinier : 1) Overbevisende, 2) Sandsynlig, 3) Mulig, 4) Usandsynlig.

Opdatering af de danske kostråd kan baseres på den systematiske litteraturgennemgang af de eksisterende vidensopsummeringer på kostområdet, som er foretaget i Norge op til december 2010, med en opdatering af litteraturen fra 2010 og frem. Rune Blomhoff vil stille det norske materiale til rådighed for den danske evidensgruppe.

Ad. 6 Differentiering af kostråd

Præsentation af DIOGENES studiet mhp. udvikling af særlige kostråd til forebyggelse af vægtøgning. Konklusionen var, at en kost med højt proteinindhold/lavt glykæmisk indeks synes at være bedst til at vedligeholde vægttab.

Der indsamles yderligere dokumentation for, at overvægtige personer kan have gavn af en ændret balance mellem protein og kulhydrat i kosten, således at gruppen ved næste møde kan tage stilling til om der skal laves differentierede kostråd for overvægtige.

Ad. 7 Beslutninger om fremgangsmåde i Evidensgruppen

- Der tages udgangspunkt i den norske rapport, og der inddrages mængdeangivelser, hvor det er muligt.
- Kostrådene skal gælde den generelle voksne, raske befolkning, og at en evt. differentiering vil være for overvægtige. Grupper som gravide, ammende, børn, ældre og syge er ikke målgruppe for kostrådene.
- Den endelige rapport vil inkludere et kapitel om overvejelserne om bæredygtighed, men bæredygtighed ikke vil blive indbygget i kostrådene.
- Opgaverne, der består i at gennemgå og hvor nødvendigt at opdatere vidensgrundlaget blev fordelt blandt gruppens medlemmer.

Ad. 8 Administrative sager, herunder planlægning af næste møder

Forventes afholdt i januar 2012. Der udsendes snarest doodle-afstemning

Ad. 9 Evt.

Intet