

Fakta om antal syge af campylobacter

Unge mennesker, som lige er flyttet hjemmefra, har tre gange større risiko for at blive syge af madbakterien campylobacter sammenlignet med unge og børn, som stadig bor og spiser hjemme.

Flere syge blandt 15-24 årige end 5-14 årige

Hvert år bliver mange unge mennesker syge af campylobacter. Tal fra Statens Serum Institut viser, at mange flere unge i aldersgruppen 15 - 24 år (altså den gruppe af unge, som lige er flyttet hjemmefra) bliver syge af campylobacter sammenlignet med aldersgruppen 5 - 14 år (altså børn og unge, som stadig bor hjemme). Se tallene i tabellen fra Statens Serum Institut.

Man taler om, at de unge skal igennem "Second Weaning" eller 2. fravæning. Først skal børnene vænnes fra modermælken og senere fra mors og fars kødgryder/gode køkkenhygiejne, når de unge flytter hjemmefra og selv skal lære at håndtere maden hygiejnisk.

Tabel 2. Aldersspecifik incidens pr. 10⁵ af zoonotiske tarminfektioner, 2008

Alder (år)	Campylobacter	S. Enteritidis	S. Typhimurium	Øvrige salmonella	Yersinia enterocolitica	VTEC
< 1	54	17	253	130	19	19
1-4	87	22	147	57	27	27
5-14	43	11	41	12	9	9
15-24	115	13	41	20	8	8
25-44	74	9	25	14	4	4
45-64	53	13	24	15	4	4
65+	37	10	24	17	3	3
Samlet	63	12	36	19	6	3

Tabel fra EPI Nyt Statens Serum Institut, Uge 11 2009

Hvorfor bliver de syge?

Årsagen til sygdom med campylobacter er primært mangelfuld hygiejne og ofte krydsforurening fra kødsaften over i spiseklare fødevarer som salat. Fx hvis kyllingekødet drypper på andre fødevarer i køleskabet, at man benytter samme skærebræt og kniv til rå kyllingekød som til salat, eller at man ikke vasker hænder lige efter, at man har rørt ved det rå kød. Få hundrede campylobacter bakterier er nok til, at man kan blive syg.

Hvor mange syge?

Campylobacter er i dag den fødevarerbakterie, som gør flest mennesker syge i Danmark og i mange andre lande. I 2008 blev der registreret op mod 3.500 syge af campylobacter i Danmark. Statens Serum Institut skønner, at det reelle tal sandsynligvis er 10-20 gange højere, da mange ikke går til lægen. Blandt de unge i aldersgruppen fra 15 til 24 år blev der i 2008 registreret ca. 700 syge af campylobacter. Men igen regner man med, at det reelle tal er 10-20 gange højere. Det vil sige omkring 10.000 unge syge af campylobacter.