

NY UDGAVE Anbefalinger for den danske institutionskost

BESTILLING

- ▶ www.sundhedsoplysning.dk
– via web-shoppen
- ▶ e-mail: kfs@sundkom.dk
- ▶ telefon: 35 26 54 00

Bogen er på 160 sider og koster 100 kr. + moms og forsendelse.

NY UDGAVE AF

Anbefalinger for den danske institutionskost



I september 2009 udkommer en ny, opdateret udgave af de officielle danske anbefalinger for institutionskost, herunder sygehuskost. Bogen er et uundværligt redskab for alle, der har ansvar for eller arbejder med kosten i institutioner med bespisning.

Fra vuggestue til plejehjem

Anbefalinger for den danske institutionskost henvender sig til personer, der har ansvaret for eller arbejder med kosten i institutioner, hvor bespisningen indgår som en del af institutionens funktion eller behandling.

Der er tale om en bred målgruppe: administratorer, læger, sygeplejersker, sygehjælpere, økonomaer, professionsbachelorer i ernæring og sundhed, ernæringsassistenter, kliniske diætister og andet kostansvarligt personale i fx daginstitutioner, sygehuse og plejeboliger. Bogen kan også læses af patienter og personer med interesse for sund mad.

God til opslag

Bogen er skrevet i et læsevenligt sprog og med en struktur, som gør den velegnet som opslagsbog. Bogen indeholder afsnit om bl.a.:

- ▶ Baggrunden for næringsstofanbefalingerne
- ▶ De 8 kostråd
- ▶ Ernæringslære
- ▶ Fødevarergrupper
- ▶ Maden i praksis
- ▶ Normalkost herunder kost til gravide og ammende
- ▶ Vegetarkost
- ▶ Kost til personer fra andre kulturer
- ▶ Kost på sygehuse
- ▶ Ernæring i klinikken, herunder ernæringsmæssig vurdering og kvalitetssikring
- ▶ Kost til børn, herunder kost til syge børn og børn i diætbehandling
- ▶ Kost til ældre, herunder normalkost til ældre og kost til syge ældre
- ▶ Diæter.

▶ *Et af bogens vigtigste pædagogiske budskaber er at skelne mellem kost til raske og kost til syge personer*

Opdateret med den nyeste viden

Siden forrige udgave fra 2000 er denne 4. udgave opdateret i forhold til:

- ▶ De Nordiske Næringsstofanbefalinger (2004)
- ▶ Kostråd til befolkningen (2005), herunder anbefalinger for fysisk aktivitet
- ▶ Danskernes kostvaner (2006) med de nyeste data.

Herudover er bl.a.:

- ▶ børneafsnittet udvidet
- ▶ måltidets betydning beskrevet
- ▶ samarbejdet mellem sygehus og primærsektor beskrevet
- ▶ kvalitetssikring uddybet
- ▶ screeningsredskaberne inden for sygehusområdet opdateret med udgangspunkt i erfaringer fra den kliniske hverdag
- ▶ de nyeste principper inden for diætbehandlingen inkluderet.

 [Bestilling – se bagsiden](#)