



GRATIS TILBUD TIL KOMMUNER

SKOLER



SUNDE BØRN ER GLADE BØRN

Elever, der spiser sig mætte i sund mad og bevæger sig hver dag, trives og har de bedste forudsætninger for at lære. Fødevarestyrelsen tilbyder kommuner gratis hjælp til at udvikle sundhedsfremmende rammer for mad, måltider og bevægelse i folkeskolen.

Et sundhedsfremmende miljø på skolerne er med til at styrke elevernes engagement, selvtillid og livsglæde. Kommuner, der arbejder organiseret med mad, måltider og bevægelse som en del af skolens opgaver, giver de bedste forudsætninger for elevernes læring, sundhed og trivsel i deres dagligdag og fremtid.

Det indebærer at I som kommune:

- Tager politisk stilling til, hvad I gerne vil opnå
- Har et sundhedsfremmende afsæt, hvor I ser mad, måltider og bevægelse som en integreret del af skolernes arbejde – med udgangspunkt i faghæfte 21
- Giver gode rammer for sund mad og måltider – hvad enten børnene spiser madpakker eller der er madordninger

FØDEVARESTYRELSENS 'ALT OM KOST REJSEHOLD'

'Alt om kost rejseholdet' kan bistå i processen med at skabe sundere rammer for mad, måltider og bevægelse, så børnenes hverdag afspejler kommunens overordnede politikker.

SKANDERBORG KOMMUNE ANBEFALER 'ALT OM KOST REJSEHOLDET'

Skanderborg Kommune samarbejder med 'Alt om kost rejseholdet' for at gøre maden i deres skolekantiner sundere. "'Alt om kost rejseholdet' har erfaringer fra andre skolemadsordninger. De ved hvad der fungerer, hvilken mad børnene kan lide og vil købe i en skolekantine." siger Kirsten Færgeman, der er sundhedskonsulent i Skanderborg Kommune.



VI HAR VENDT UDVIKLINGEN TIL ET SUNDERE UDBUD. DER ER NU EN STOR SALATBAR OG MASSER AF SUNDE SANDWICH.

*Kirsten Færgeman, sundhedskonsulent,
Skanderborg*

NETVÆRK FOR SUNDE MADORDNINGER

Kommunen har oprettet en netværksgruppe for kantinelederne på skolerne til at sikre en fortsat positiv udvikling. Her har de et forum, hvor de kan dele deres erfaringer, få inspiration og tage nye idéer med hjem til at udvikle madordningen på deres skole.



GRATIS HJÆLP TIL AT UDVIKLE JERES SKOLER

Fødevarerstyrelsens 'Alt om kost rejsehold' tager rundt til alle kommuner og tilbyder gratis procesbistand, sparring og viden. Kontakt os og fortæl om jeres arbejde, så finder vi ud af, hvordan vi bedst kan hjælpe jer.

FRA POLITIK TIL PRAKSIS

En fælles sundhedspolitik for kommunens skoler er vigtig for at lykkes med at gøre sundhed og trivsel til en del af hverdagen for eleverne. Skolerne skal inddrages i processen, have viden og redskaber til at omsætte politikkerne så der opstår synergi mellem elevernes læring, trivsel og sundhed.

'ALT OM KOST REJSEHOLDET' KAN BIDRAGE TIL:

- Jeres arbejde med at formulere politikker for mad, måltider og bevægelse
- Indblik i hvad andre kommuner gør, og hvad der skal til for at få succes
- Sund skolemad med smag, smil og samvær:
 - anbefalinger for maden og menuplanlægning
 - viden om krav til indretning og hygiejneforhold
 - sammenhæng mellem undervisning og madordning
- Kompetenceudvikling af personale, der arbejder med mad og sundhed:
 - planlægning af kurser, temadage og opstart af netværk

KONTAKT 'ALT OM KOST REJSEHOLDET'

Går I med de første tanker om at videreudvikle skoleområdet og har I brug for inspiration til at komme videre? Har I allerede en idé til et projekt eller måske bare brug for en snak? Så tøv ikke med at kontakte os.

'Alt om kost rejseholdet' findes over hele landet. Kontakt os på:

Web: www.altomkost.dk – under Kontakt

Telefon: 7227 6900 – spørg efter 'Alt om kost rejseholdet'

Mail: rejsehold@altomkost.dk

MATERIALER TIL SKOLER

Du kan gratis downloade alle materialerne på www.altomkost.dk under Materialer og undervisning > Publikationer.



Sund skolemad - med smag, smil og samvær.
Mappe med anbefalinger, inspiration og opskrifter – kan bestilles på: www.skolemad.gominisite.dk.
Pris: 250 kr.



Sunde skolemåltider – et ledelsesansvar.
Pjece til beslutningstagere i kommuner og skoler.
Gratis.*



Giv madpakken en hånd. Pjece med gode råd til en sund madpakke med grønt, brød, pålæg, fisk og frugt.
Pris: 1,88 kr.*



Sundhed på spil. Dialogspil med udsagn, der lægger op til diskussioner om bl.a. madvaner, mobning, bevægelse og rusmidler – kan bestilles på: www.skole-foraeldre.dk. Pris: 200 kr.



Dig og de 8 kostråd. Opgavehæfte med sjove og involverende opgaver til undervisningen i 5.-6. klasse, med udgangspunkt i faghæfte 21. Gratis.*



Opgavesamling om de 8 kostråd til folkeskolen. PowerPoint lærere kan bruge til at sammensætte et undervisningsforløb efter klassens niveau og behov.



www.madklassen.dk
Undervisningssite udviklet til børn i aldersgruppen 10-14 år over emnet 'Dig og din mad'.

* pris er ex. omkostninger til forsendelse