

Kostpolitik

for

Direktoratet for FødevarerErhverv

Vedtaget af Samarbejdsudvalget den 27. maj 2008

Formålet med denne politik er, at medarbejdere i DFFE tilbydes mulighed for en sund, velsmagende og alsidig kost til attraktive priser i deres arbejdstid. DFFE ønsker sunde og raske medarbejdere og gør derfor en indsats for at sikre tilgængeligheden af sund mad i tilknytning til arbejdspladsen. Kostpolitikken skal således understøtte medarbejderne i en hensigtsmæssig livsstil ved at give mulighed for at vælge sund mad i kantinen og til møder.

De overordnede mål med kostpolitikken er:

- At skabe og understøtte sunde kostvaner hos medarbejderne for at fremme sundhed og velvære,
- At fremme medarbejdernes arbejdspræstation gennem bedre energi og koncentration,
- At medvirke til at forebygge kostrelaterede sygdomme på længere sigt.

Politikken tager udgangspunkt i de otte officielle kostråd, idet det bemærkes, at det 8. råd – om at være fysisk aktiv mindst 30 minutter om dagen – falder uden for denne politik, men understøttes af Direktoratets motionspolitik.

De otte kostråd:

1. Spis frugt og grønt – 6 om dagen
2. Spis fisk og fiskepålæg – flere gange om ugen
3. Spis kartofler, ris eller pasta og groft brød – hver dag
4. Spar på sukker – især fra sodavand, slik og kager
5. Spar på fedtet – især fra mejeriprodukter og kød
6. Spis varieret og bevar normalvægten
7. Sluk tørsten i vand
8. Vær fysisk aktiv – mindst 30 minutter om dagen

Visioner for udbuddet i kantinen

- Maden skal være frisk- og veltillavet, ernæringsrigtig og varieret,
- Maden skal fortrinsvis bestå af friske kvalitetsråvarer, afpasset den aktuelle årstid og så vidt muligt bestå af økologiske fødevarer,
- Der lægges vægt på at fremme brugernes indtag af frugt, grønt og fisk og at reducere indtaget af fedt, specielt det mættede fedt samt af salt og sukker.

Direktoratet tilbyder endvidere medarbejderne et stk. frisk frugt om dagen, så vidt muligt økologisk.

Kantinen laver ind imellem temauger, hvor der fokuseres særligt på sund mad. Disse temauger kan tage udgangspunkt i de store patientforeningers materiale, som er udarbejdet netop med temauger om sund kost for øje. Temaugerne kan også tage udgangspunkt i et eller flere af de officielle kostråd, som der arbejdes særligt med i temaugen.

Arbejdsforhold

- Kantinens arbejde skal vidne om en høj hygiejnisk standard med korrekte arbejdsgange vedr. regler om tilvirkning, servering og hygiejne ved fremstilling af fødevarer,
- Kantinepersonalet skal tilbydes gode og sikre arbejdsforhold.

Budget

Der ydes tilskud til kantine drift.