

Ramböll Esbjerg har haft deres kostpolitik siden 1. april 2008. Kantinepersonalet står selv for al tilberedning af det daglige kantinemåltid. Kostpolitikken baserer sig på de 8 kostråd.

### **Baggrund:**

Baggrunden for at indføre en kostpolitik var for at styrke arbejdspladsens sundhedsfremmetiltag og medarbejdernes trivsel. Med indførelsen af en kostpolitik ville køkkenet have et styresystem til rådighed og kunderne ville få indsigt i madens ernæringsmæssige kvalitet.

### **Beslutningstagere:**

Indledningsvis var det direktøren og husudvalget der tog initiativet til at formulere en kostpolitik og i praksis stod kantinelederen Karen Madsen for indførelsen af kostpolitikken i kantinen.

Efter forgæves at have forhørt sig på andre arbejdspladser, om der var andre der også var i gang med, eller havde indført en kostpolitik, fik kantinelederen hjælp af en kostkonsulent. På baggrund af dette samarbejde fremlagde kantinelederen et oplæg til en kostpolitik, som blev vedtaget uden de store ændringer af husudvalget.

### **Ændringer:**

Da kantinen i forvejen lagde vægt på sundhed, har det ikke krævet de store anstrengelser, at indføre den nye kostpolitik. De to områder, hvor der primært blev indført ændringer var:

- øget kostfiberindhold i brød og
- udskiftning af faste fedtstoffer til flydende.

### **Målet:**

Selve målet med at indføre kostpolitikken var dels at synliggøre de sundhedsfremmende tiltag på madområdet og dels at få kantinepersonalet til at tilberede et sundere udvalg fx kun 1 lun ret hver dag frem for de to lune rette der var kutyme førhen.

### **Evaluering:**

I processen med at indføre kostpolitikken er der planlagt løbende evalueringer bl.a. i form af en spørgeskemaundersøgelse blandt kunderne i kantinen.

### **Formidling af tiltaget:**

Da kostpolitikken skulle lanceres blev der afholdt et infomøde, hvor direktøren fremlagde de overvejelser der lå bag beslutningen om at indføre en kostpolitik, samt gjorde det klart for medarbejderne, at det var ledelsen der stod bag de ønskede ændringer i kantinen. På informationsmødet fortalte kantinelederen om hvilke ændringer kostpolitikken ville medføre, hvilket der blev taget godt imod. Intranettet blev også brugt til at informere om den nye kostpolitik.

### **Økonomi:**

Da det var forholdsvis få ændringer der skulle indføres i kantinen i forbindelse med kostpolitikken, har det indtil nu været omkostningsfrit at indføre kostpolitikken.